

# Bullismo e Cyberbullismo



## Definizione:

Un individuo è oggetto di azioni di **bullismo** se è **esposto ripetutamente nel corso del tempo ad azioni offensive** messe in atto da uno o più compagni. Il **cyberbullismo** è l'insieme delle azioni di bullismo che si verificano attraverso i social.

## Ricorda:

- Il bullismo e cyberbullismo è un reato!
- Il silenzio e la segretezza sono amici del bullo!
- In rete non esiste l'anonimato. Tutto è tracciato.
- Parlare del problema non è fare la spia ma aiutare gli altri!
- Se si osserva qualcuno preso di mira, non fare gli indifferenti;
- Se uno scherzo, un aggettivo, una locuzione, un attributo, un epiteto o un'azione non piace al compagno/a o alla classe, smetterla subito e chiedere scusa!

## Riferimenti:

- **Referente per il bullismo e cyberbullismo** per l'a.s. 2024/2025 è il Prof. Ciampi Francesco;
- **TEAM specializzato** è costituito dai seguenti docenti: Prof. Ciampi Francesco, Prof.ssa Trifone Maria, Prof.ssa Sarno Laura.
- **Sportello ascolto**, accesso previa prenotazione presso il front office;
- **Segnalare/denunciare** (anche in anonimato) atti di bullismo o avere consigli, aiuto e informazioni, contattare il team specializzato via e-mail al seguente indirizzo:

**cyberbullismo@itisguidodorso.it**

oppure nella cassetta per la posta disposta di fianco alla presidenza (cassetta di colore rosso).

## Materiale utile:

- [https://drive.google.com/file/d/1a4\\_nQSJ1GIS14DKhQtV3z4ILHYLMlj8P/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1a4_nQSJ1GIS14DKhQtV3z4ILHYLMlj8P/view?usp=drive_link)
- [https://youtube.com/live/E\\_tm312ReJY?feature=share](https://youtube.com/live/E_tm312ReJY?feature=share)
- <https://www.youtube.com/watch?v=UFVnpBykslo>
- <https://www.cuoricnessi.it>

## Programmazione di massima dell'ITT per l'a.s. 2024/2025:

- settembre-ottobre: campagna di sensibilizzazione, formativa-informativa, sui temi in oggetto e presentazione del programma di massima per l'a.s. 24/25; *(per tutte le classi)*
- settembre-ottobre: Back To School 2024, Campagna di sensibilizzazione sui temi dell'educazione al digitale ([www.generazioniconnesse.it](http://www.generazioniconnesse.it)); *(per tutte le classi)*
- novembre-febbraio: Torneo di pallavolo: 'una schiacciata al bullismo', con l'obiettivo di favorire accoglienza, socializzazione e integrazione. Sensibilizzare sul tema bullismo e cyberbullismo; *(classi prime)*
- 5 febbraio: Spettacolo teatrale (teatro partenio), 'Nei miei panni, Bullismo e Cyberbullismo'; *(classi prime e seconde, in fase di definizione)*
- febbraio: evento formativo-informativo in **auditorium**; *(per tutte le classi e famiglie)*
- marzo: Spettacolo teatrale (teatro partenio), 'Artemisia Gentileschi'; *(classi terze e quarte, in fase di definizione)*

Nel corso dell'a.s. 24/25 ci saranno interventi mirati nelle classi e individuali per il potenziamento delle capacità relazionali. *(in tutte le classi)*

# #cuori connessi



[www.cuoriconnessi.it](http://www.cuoriconnessi.it)

## ♥ Decalogo ♥ contro ♥ il cyberbullismo

- 1** Immedesimarsi nell'altro ci rende persone migliori.
- 2** Il sorriso e l'attenzione per il prossimo sono un segno di forza.
- 3** Mai dimenticare che le **parole giuste**, così come quelle sbagliate, esercitano un grande potere sulle nostre vite.
- 4** Se scopri che qualcuno è **vittima di cyberbullismo** aiutalo. Nella vita siamo **responsabili** di ciò che facciamo ma anche di ciò che fingiamo di non vedere.
- 5** Non accettiamo passivamente tutto ciò che leggiamo o vediamo online. Utilizziamo il nostro **pensiero critico** e poniamoci sempre delle domande.
- 6** Mai dimenticare che il mondo online è formato da altri **esseri umani**.
- 7** Usiamo lo smartphone in maniera **prudente**, **non condividiamo immagini intime** ed evitiamo sempre di offendere altre persone.
- 8** Quando si è vittime di bullismo e di cyberbullismo la **solitudine** è la nostra prima **nemica**. **Chiedere aiuto** è il primo passo verso la soluzione del problema.
- 9** **Rispettiamo** sempre le idee degli altri e se non siamo d'accordo parliamo! Gli haters sono dei deboli incapaci di confrontarsi.
- 10** Ricordiamoci che le persone forti sono quelle che non offendono gli altri ma li **aiutano**.



Se sei vittima di cyberbullismo chiedi aiuto alla Polizia di Stato su [www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it). **Ricorda:** la tecnologia, se usata in modo responsabile e nel rispetto degli altri, spalanca le porte verso il futuro.

cyberbullismo

Progetto ideato da

unieuro  
Sette. Porto. Semere.

con la collaborazione di



Segnalare/denunciare atti di bullismo presso l'ITT 'GUIDO DORSO' AV (anche in anonimato) o avere consigli, aiuto e informazioni, contattare il team specializzato via e-mail al seguente indirizzo:

[cyberbullismo@itisguidodorso.it](mailto:cyberbullismo@itisguidodorso.it)

oppure usare la cassetta per la posta disposta di fianco alla presidenza (cassetta di colore rosso).